

**„Identität und Beruf“  
(Ich schau bei mir nach...)**

Seminar-Nr. 2405

Zielgruppen:

Dieses Seminar richtet sich an neu gewählte und wieder gewählte Mitglieder der Schwerbehinderten-vertretungen, aber auch an Betriebsräte, die sich um die Belange der schwerbehinderten Menschen im Betrieb kümmern, insbesondere an Mitglieder in Sozialausschüssen.

Seminarziele:

Mit diesem Workshop wollen wir vorrangig die Stabilität und Identitätsfindung jedes einzelnen Teilnehmers sichern. Durch Standortbestimmung und Selbstreflexion erarbeiten wir gemeinsam Orientierungshilfe, die uns im täglichen Leben und in unserer Arbeit hilfreich sind.

Seminarinhalte:

• **Ich lerne mich kennen**

Wie kommt es, dass ich bin wie ich bin?

Wer oder was hat mich geprägt?

Wo begegne ich diesen Prägungen im Berufsleben wieder?

• **Rückgriff auf meine Ressourcen;** Welche Ressourcen stehen/standen mir zur Verfügung? Wie habe ich sie bisher beruflich genutzt? Welche liegen brach?

• **Die Balance im Leben wieder erlangen**

"Privatleben-Beruf-soziale Kontakte" - Wie bringe ich das nur unter einem Hut? Leben im Gleichgewicht!

Was kann ich dazu beitragen? Die fünf Säulen der Identität

• **Wo stehe ich? Wo will ich beruflich hin?**

**Freistellungen:**

nach § 179 Abs. 4 SGB IX

nach § 37 Abs. 6 BetrVG und

nach § 46 Abs. 6 BPersVG

Referenten:                   Konfliktberater

Seminarbeginn:           Mittwoch,   29.05.2024 14:00 Uhr

Seminarende:             Freitag,     31.05.2024 15:00 Uhr

Seminarort:               Parkhotel    91710 Gunzenhausen

Seminar-Gebühr:        € 1.200,00 zzgl. 19% MwSt.

Hotelkosten:            € 328,00

Seminaranmeldung bis spätestens 29.04.2024