

Die Schwerbehindertenvertretung im Betrieb

„Identität und Beruf“ (Ich schau bei mir nach...Burnout)"

Seminar-Nr. 2412

Zielgruppen:

Mitglieder und stellvertretende Mitglieder der Schwerbehindertenvertretung, Betriebs/Personalratsmitglieder, Mitglieder der Mitarbeitervertretung.

Seminarziele:

Mit diesem Workshop wollen wir die Teilnehmer sensibilisieren, um eine Work-Life-Balance in den Betrieben zu ermöglichen. Für eine kollegiale Beratung werden gemeinsam Orientierungshilfen erarbeitet, die in der Praxis hilfreich sind.

Seminarinhalte:

• **Burnout-was ist das**

Alarmsignale

Betriebliche Gegebenheiten und Burnout

Die „Burnout Pyramide“ – der Weg in die Lähmung

• **Burnout Prävention**

... es fängt bei mir an ...

Achtsamkeit – eine vergessene Tugend

„Ich kann nicht anders“ – gibt es nicht

Von der Wahrnehmung meiner Gefühle

• **Kollegiale Beratung**

Der schnelle Weg zum nächsten Schritt

Freistellungen:

nach § 179 Abs. 4 SGB IX

nach § 37 Abs. 6 BetrVG und

nach § 46 Abs. 6 BPersVG

Referenten: Sozialexperten
 Konfliktberater

Seminarbeginn: Mittwoch, 04.12.2024 14:00 Uhr

Seminarende: Freitag, 06.12.2024 15:00 Uhr

Seminarort: Parkhotel 91710 Gunzenhausen

Seminar-Gebühr: € 1200,00 zzgl. 19% MwSt.

Hotelkosten: € 328,00

Seminaranmeldung bis spätestens 04.11.2024